



すいほう

平成27年1月

病院理念

医療は患者様のために。

地域社会へ貢献できる医療人の育成を計り、医療と福祉の向上に努めます。



内科医 豊嶋 文子

昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年も職員一同、皆様にご満足頂ける医療を心がける所存で

ございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

本日は動脈硬化についてお話ししたいと思います。

日本は高齢化社会と言われ、65歳以上の方が毎年増えていますが、その中でもどんどん増えている病気。それが動脈硬化です。

動脈は心臓から送られてくる血液を送っている血管です。元来動脈の壁は弾力があり、心臓から送られてくる大量の血液の圧を受け止められる様にできています。

しかし、高血圧や高血糖、高コレステロールという状態があると動脈の壁が硬くなり、厚みも不規則になります。壁の内側に粥腫(じゅくしゅ)という瘤ができる場合もあります。動脈は狭くなり、さらに閉塞してしまうこともあるのです。

動脈が狭くなると、動脈が運ぶ血液が減り、十分な栄養と酸素が組織に届かなくなります。動脈が閉塞してしまうと栄養と酸素を立たれた組織は働けなくなってしまいます。心臓の動脈に起これば狭心症や心筋梗塞になります。脳の動脈におこると脳梗塞となります。脳では動脈硬化を起こした血管が破れることもあり、脳出血となります。

下肢への動脈に硬化が起こると、下肢閉塞性動脈硬化症という病気になります。これは動脈硬化の為に血管が狭くなり、下肢に血液が十分に届かなくなるという病気です。動脈の狭窄が強くなると足の指の先に潰瘍を生じてくる場合もあります。

高齢になって元気に過ごしたい。皆さんの願いです。動脈硬化は一朝一夕におこるものではありません。長い長い時間をかけて、いつの間にか進んでいるのです。大切なことは動脈硬化が進まないようにしていくこと、そして多少進んでいても、心筋梗塞や脳梗塞等怖い病気として症状が出る前に治療することです。

高血圧・糖尿病脂質異常症(コレステロールが高い等)のある方はきちんとコントロールしましょう。

また肥満や喫煙も動脈硬化によくありません。体重コントロールや禁煙も大切です。

○ 新職員紹介 ○



明けましておめでとうございます。

昨年8月1日付けで当院に入職しました芝でございます。

医療・福祉の分野での仕事は初めてのこともあり、初めて聞く用語も多く、又、数多い職員の名前と顔が一致しない中、戸惑いながらも新鮮な気持ちで日々仕事に取り組んでいます。

まずは簡単に自己紹介をします。

1955年（昭和30年）8月12日生まれ。今年60歳の還暦を迎えます。獅子座でB型。家族は妻、息子3人、母の6人家族ですが息子は島外に就職しています。

好きなスポーツは、野球、ゴルフで特に野球は学生時代から社会人を通じて約20年間現役でプレーをし、現在もボランティアで南淡路軟式野球協会の副理事長をしています。

入職前は民間企業（電機業界）で人事・総務部門を担当しておりました。

以上が簡単な自己紹介です。

今、診療報酬の改定を含めた医療制度改革が進められており、医療を取り巻く環境は以前にも増して厳しくなっています。加えて、医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実、介護との連携などが強く求められており、医療については、病院完結型から地域完結型へと変わっています。

このような状況下において小職の役割の重要性を認識し、患者さまに喜ばれ、医療の最前線で働く医師をはじめとする医療スタッフが少しでも働きやすい職場として実感できるような職場環境の改善に取り組んでいきたいと考え、日々尽力してまいります。

皆様のご支援、ご指導を賜りますよう謹んでお願い申し上げます、就任の挨拶とさせていただきます。

事務局長 芝 寿郎

○ 当院での取り組みのご紹介 ○

CS向上委員会

CS（customer satisfaction）とは、「顧客満足度」、つまり患者さま及びご家族様、又来院されるすべての方々の満足度を高めるサービス提供を目指しています。

皆様の声に耳を傾け・合わせて、職員の倫理観を育む啓蒙活動を行い、より良いサービスが提供できるように精進してまいります。



ご意見箱に投函された患者様からのご意見・ご要望を一つ一つ拝見、分析し職員への教育を通じて業務内容改善に役立たせてもらっています。

○ ふれあい看護体験 ○

毎年5月12日の看護の日を含む1週間を看護週間とされていることをご存知でしょうか？
高齢者社会を支えていく為にはケアの心・助け合いの気持ちが必要とされるかと思
います。そういった部分に触れあってもらえたら・・・という行事やイベントが計画される
のですが、その内のひとつが「ふれあい看護体験」です。

こうした心を誰もが育むきっかけになるように、という思いで行われるようになった
ふれあい看護体験に本院も共感し、毎年島内の高校生の受け入れをしています。

昨年も淡路三原高校と洲本実業高校の学生さんが来られ、それぞれが貴重な経験をさ
れました。

これからも何かを感じてもらえるようなふれあい看護体験をと思っています。



体験実習お疲れさまでした

女性消防団員の存在をご存知でしょうか？

当院では2名の看護師が広報として活躍しています。

消防団の組織の活性化や地域のニーズに応える方策として、
女性消防団員を採用しようという動きも全国的に広まっています。

女性の持つソフトな面をいかして、住宅用火災警報器の普及促進、一人暮らしの高齢者宅の防
火訪問、住民に対する防災教育及び応急手当の普及指導等においては、特に女性消防団員
の活躍が期待されています。

PICK UP!



昨年は何かとお世話になりました、あ
りがとうございました。
本年も職員一同、皆様に安心・納得され
る医療を実践する所存でございますので、
倍旧のご指導、ご鞭撻をよろしくお願



INFOMATION 1 一般外来診療のご案内

診療時間 AM 9:00~12:00 PM 14:00~18:00

受付時間 AM 12:00まで PM 17:30まで

	科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	整形外科	岡田	合田	菅沼	酒井	岡田	徳大医師
	内科	豊嶋	豊嶋	美摩副院長	美摩副院長	豊嶋	美摩
	脳外科	宮本					
午後	整形外科	岡田	合田	菅沼	酒井	岡田	徳大医師
	内科	豊嶋	豊嶋	美摩副院長	美摩副院長	美摩副院長	美摩
	脳外科	宮本					

※ 出張、学会などにより、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

INFOMATION 2 関連施設のご案内

デイサービスセンター ふれあい	兵庫県南あわじ市広田広田127番地	TEL 0799-45-0303
居宅介護支援事業所 ふれあい		
認知症高齢者グループホーム ふれあい		
認知症高齢者グループホーム フローラ	兵庫県洲本市鮎屋字久シ原636	TEL 0799-25-3800
知的障害者グループホーム レインボー		TEL 0799-25-3777
生活介護 フローラ すもと		TEL 0799-22-5444
生活介護 フローラ なんだん	兵庫県南あわじ市賀集福井2051-7	TEL 0799-50-2544
身体障害者療護施設・生活介護 フローラ ほくだん	兵庫県淡路市野島貴船246-1	TEL 0799-82-3251

INFOMATION 3 ACCESS MAP

医療法人社団 翠鳳会 翠鳳第一病院
 〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田134-1
 TEL 0799-45-0099 FAX 0799-45-1922
<http://www.mima-gr.jp/>

☆バスでお越しの方

淡路交通バス・広田西停留所より徒歩2分

☆車でお越しの方

神戸淡路鳴門自動車道・洲本ICより車で10分



編集後記 ~翠の小路~

あけまして おめでとうございます。

昨年は、広島の高雨災害、御嶽山の噴火などの自然災害に見舞われました。また、身近の所で、相次いで接近・上陸した台風被害もあり、改めて自然の脅威を感じた年でもありました。

今年は未年です。羊という漢字は縁起の良い字で「めでたい」という意味があります。

「善・美・祥」は人間の求める最高のものを表すと言われ、これらに羊が使われています。今年は皆様にとって、穏やかで善い年となりますように。