

すいほう



MIMA

令和4年 冬号

病院理念

医療は患者様のために。
地域社会へ貢献できる医療人の育成を計り、医療と福祉の向上に努めます。

◆ 知ってもらいたい！ 整形外科のお話

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）におけるかかりつけ医の重要性

ご存じの通り我が国は高齢化社会の一途を辿り、70歳以上の人口割合は現在約5人に1人と言われています。その中で、骨粗鬆症による脆弱性骨折は年々増加しており、それが高齢者の生活機能を制限し、介護必要度を高め、社会全体での経済的負担に繋がっています。そのため骨粗鬆症を未然に防ぐ医療（予防医療）は健康促進のみならず医療費削減に繋がる可能性があります。

さて、骨粗鬆症の早期診断と適切な治療が重要となります。その中でかかりつけ医の役割は重要で、個々の病状にあつた的確な判断と真摯な対応が望まれます。

大事なのは一方的な医療ではなく、相互理解と良好な関係性であり、それが地域貢献に繋がると私は信じています。1人でも多くの方に

骨粗鬆症に対する強い関心と興味を持って頂ける

ように当院では気概を持って診療しております。

お気軽にご相談下さい。



整形外科医 石濱 嘉紘



秋の消防訓練実施しました



**本年も消防署の協力の下、無事消防訓練を終了しました。
日々の安全意識の向上に努めます！**



ご当地メニューやっています（12月）

⇒ 当院でお出ししているご当地のメニューの一部をご紹介します！

ほっこり



にゅうめん(奈良県)

⇒奈良県の三輪は有名なソーメン産地です。「にゅうめん」は「煮麺」が語源だと言われており、三輪では夏はソーメン、冬はにゅうめんとして年間を通じてソーメンを食べる食文化があります。



ざっぱ煮(福岡県)

⇒里芋や大根、れんこんなどの根菜が採れる秋から冬にかけて作られる家庭料理です。家にある野菜を可でも入れて「おおざっぱ」に作るため、ざっぱ煮と呼ばれるようになったと言われています。

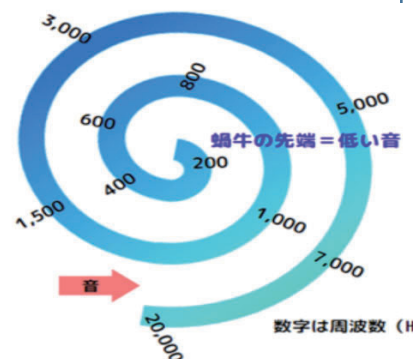
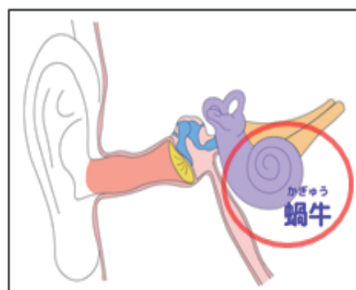


くらしの医療【vol.3 看護部】

難聴の理解

当院では老人性難聴（以下 難聴）の患者様も入院いただいております。難聴の方とスムーズにお話させていただくために難聴について職員一人一人が理解することに努めています。今回はこの難聴についてのお話です。特に病気をしていないのに耳が聞こえにくくなる難聴はそもそも病変ではなく、加齢変化といえます。それはその原因が耳のセンサーの消耗が原因だからです。そもそも音や声は下の図にあるように耳の中の蝸牛というセンサーの中の腺毛（毛）を音波が揺らす事で脳が音や声を感じます。この腺毛は入り口に近いほど高い音、中にいくほど低い音を感じするため、入り口に近い腺毛ほど音の圧力にさらされやすくなります。つまり、高い音を感じるセンサーほど、消耗しやすくなるため難聴の方は高い音から聞こえにくくなるのです。それに加え、難聴では高い音でなくても音の輪郭がぼやけて聞こえるようになり、例えば「こんにちは」が「こんいちあ」のように聞こえやすくなります。難聴は現時点では治すよりも補うことが対応の中心になっており、特に有効なのは補聴器の適切な使用です。また周囲の方も少し低い声で落ち着いて話すことでコミュニケーションがとりやすくなります。

と。とはいえ難聴は耳に入る情報量の低下から、周囲への興味の低下から認知症を招きやすいと言われています。「あれっ」と感じたら、まずはかかりつけ医にご相談ください。



一般外来診療のご案内

	科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	内科	豊嶋	豊嶋	美摩	豊嶋	豊嶋	美摩
	整形外科	石濱	和田	石濱	玉置	石濱	徳大医師
		脳神経外科 羽星		外科 神原	内科 (循環器) 担当医		脳神経外科 高木 (第4週)
午後	内科	豊嶋	美摩	美摩	轟	和田哲	美摩
	整形外科	石濱	和田	石濱	玉置	石濱	徳大医師
		脳神経外科 羽星					

備考	月曜日	脳神経外科	羽星医師	10時～17時まで	
	火曜日	整形外科	和田医師	10時～17時まで	※完全予約制
	木曜日	整形外科	玉置医師	10時～18時まで	
		内科(循環器)	各週で担当医が変わります		※完全予約制
	第四土曜日	脳神経外科	高木医師	10時～12時まで	※完全予約制

診療時間 9:00～12:00 14:00～18:00

受付時間 午前は12:00まで、午後は17:30まで

休診日：日、祝日

※ワクチン接種、出張・学会などにより、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

関連施設のご案内

居宅介護支援事業所 ふれあい	兵庫県南あわじ市広田広田127	0799-45-0303
認知症高齢者グループホーム ふれあい		
認知症高齢者グループホーム フローラ		0799-25-3800
知的障害者グループホーム レインボー	兵庫県洲本市鮎屋字久シ原636	0799-25-3777
生活介護 フローラスもと		0799-25-5444
生活介護 フローラなんだん	兵庫県南あわじ市賀集福井2051-7	0799-50-2544
身体障害者養護施設・生活介護 フローラほくだん	兵庫県淡路市野島貴船246-1	0799-82-3251
高齢者福祉関連施設 フローラせいだん		
特別養護老人ホーム フローラせいだん		
認知症対応型グループホーム フローラせいだん	兵庫県南あわじ市津井1804-2	0799-20-9015
認知症対応型デイサービス フローラせいだん		

ACCESS MAP

医療法人社団 翠鳳会 翠鳳第一病院

〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田134-1

TEL 0799-45-0099 FAX 0799-45-1922

http://www.mima-gr.jp/



編集後記 ～翠の小路～

日本の年始の恒例行事！といば、新年会そして年賀状…ではなかったでしょうか。年賀状、読者の皆様は楽しみでしょうか？私は、ぼんやり5年程前から年賀状を書かなくなり、3年程前からLINE等でのあいさつになり、昨年からはまったく書かなくなってしまいました。年賀状だけでなく、七草粥、お歳暮、節分、暑中見舞い等々 日本の伝統行事が簡略化されつつあり、代わりにハロウィン、クリスマス等で大賑わいする…欧米かっ！と複雑な気持ちなのは私だけでないと思います。