

すいほう



MIMA

令和5年 初夏号

病院理念

医療は患者様のために。
地域社会へ貢献できる医療人の育成を計り、医療と福祉の向上に努めます。

◆ 知ってもらいたい！ 整形外科のお話

五十肩…今昔物語

五十肩という言葉は江戸時代からある病気の概念で、「凡、人五十ばかりのとき、主腕骨節痛むことあり、程過ぐれば薬せずして癒るものなり、俗にこれを五十腕とも五十肩ともいふ。また長命病といふ。」(俚言集覧、1800年)と漢方医の記述があります。

皆さんも五十肩と聞くと「肩がなんとなく痛くなってきて動かしにくくなったけど、放っておいたらいつの間にか治ってしまった」というイメージが思い浮かぶことでしょうか。現在では、整形外科領域で五十肩という言葉は肩関節周囲炎と称され、肩関節周辺で起こる炎症性疾患をすべて含めた非常に広い範囲の疾患概念となっています。その中には腱板損傷、石灰性腱板炎や変形性肩関節症など全て含まれます。その定義は「中高年以降に生じる疼痛と運動制限を主徴とする肩関節疾患すべて」とされており、

「肩が痛い!」と外来に来る患者さんの大部分は、肩関節周囲炎という診断がつくこととなります。しかし実際は、肩関節周囲炎のなかに含まれているさまざまな疾患を見つけ出し、個々の病態に応じた治療をすることが必要であり、機能改善のためにはリハビリテーションも重要になります。



整形外科医 石濱 嘉紘



入職いたしました！



4月入職の看護、リハビリスタッフ

本年も看護師2名、介護職員3名、リハビリスタッフ4名、が正規職員として一緒に働いていただくことになりました。フレッシュな新卒から10年以上の経験を積んだベテランまで様々ですが、患者様により良い医療サービスを提供したいという気持ちは同じでした。入職式では当院の基本理念である『医療は患者様のために』等をお伝えし、私たちの仲間に加わって頂きました。



新入職の介護スタッフ

**名前をおぼえて
頂けるようがんばります
よろしくお願いします！**



ご当地メニューやっています（6月）

ほっこり

⇒ 当院でお出ししているご当地のメニューの一部をご紹介します！



たけのこ昆布（石川県）

⇒ 筍昆布は、金沢市の郷土料理です。金沢はかつて城下町として栄えた場所で、現在では全国有数の筍の産地となっています。筍と昆布を出汁で煮ただけのシンプルな料理ですが、素材の味を生かしたまさにほっこりな味わいです。



深川丼（東京都）

⇒ その昔、深川地区（東京都江東区）一帯は海で、あさりがたくさんとれました。深川の漁師のまかない飯として作られたのが深川丼で、あしりを味噌でさっと煮て汁ごとご飯にかけてものを言います。当院の深川丼は卵やごぼうも入り、オリジナルに仕上げています。



くらしの医療【vol.4 地域連携室】

☞介護保険について

介護保険制度についてご存知でしょうか？

「介護が必要になれば介護保険」と知っていても、分かりにくいことも多いかと思えます。介護保険を利用するにはまず、要介護認定を受ける必要があります。65歳以上の方、40～64歳の特定疾病に該当する方が対象となり、市区町村の窓口にて申請の手続きを行います。介護サービスを利用するにはケアマネジャーと契約をし、ケアプランを作成してもらいます。自宅で利用できるサービス、施設を利用するサービス等、必要に応じてサービスを組み合わせる利用することができます。この日本の介護を支える介護保険制度は2000年4月にスタートしました。制度が作られた背景には、やはり少子高齢化、核家族化、老々介護、介護離職等のこれからおこるであろうとされた日本国内の変化が要因となっています。2025年には団塊の世代が75歳以上、つまり後期高齢者となり、超高齢社会が到来しようとしています。介護費用や医療費の増大、労働力不足、空き家問題等対策が必要な課題が山積みとなっています。介護保険制度は3年ごとに見直しが行われていますが、持続可能な制度として成り立たせるため、2024年の改正では大きな転換期を迎えようとしています。介護保険は、今後も社会に沿った見直しが行われ、より良い制度となるよう期待されています。



一般外来診療のご案内

	科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	内科	豊嶋	豊嶋	美摩	豊嶋	岩崎	
	整形外科	石濱	和田	石濱	玉置	石濱	徳大医師
		脳神経外科 羽星		外科 神原	内科(循環器) 岩崎 山下 今西		内科 1、3週 美摩 2、4週 池田
午後	内科	豊嶋	美摩	渡邊	轟	渡邊	
	整形外科	石濱	和田	石濱	玉置	石濱	徳大医師
		脳神経外科 羽星					内科 1、3週 美摩 2、4週 池田

備考	月曜日：羽星 10時～17時まで	火曜日：和田 10時～17時まで	※完全予約制
	木曜日：玉置 10時～18時まで	：内科(循環器)	※完全予約制
	第4土曜日：高木(脳神経外科)	10時～12時	※完全予約制

診療時間 9:00～12:00 14:00～18:00

受付時間 午前は12:00まで、午後は17:30まで

休診日：日、祝日

※ ワクチン接種、出張・学会などにより、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

関連施設のご案内

居宅介護支援事業所 ふれあい	兵庫県南あわじ市広田広田127	☎0799-45-0303
認知症高齢者グループホーム ふれあい		
認知症高齢者グループホーム フローラ		0799-25-3800
知的障害者グループホーム レインボー	兵庫県洲本市鮎屋字久シ原636	0799-25-3777
生活介護 フローラすもと		0799-25-5444
生活介護 フローラなんだん	兵庫県南あわじ市賀集福井2051-7	0799-50-2544
身体障害者養護施設・生活介護 フローラほくだん	兵庫県淡路市野島貴船246-1	0799-82-3251
高齢者福祉関連施設 フローラせいだん		
特別養護老人ホーム フローラせいだん		
認知症対応型グループホーム フローラせいだん	兵庫県南あわじ市津井1804-2	0799-20-9015
認知症対応型デイサービス フローラせいだん		

ACCESS MAP

医療法人社団 翠鳳会 翠鳳第一病院

〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田134-1

TEL 0799-45-0099 FAX 0799-45-1922

http://www.mima-gr.jp/



編集後記 ～翠の小路～

のどの渇きがひどすぎて、たっぴたっぴにお茶を飲み、気分が悪くなるこのころの私。40を過ぎたあたりではまだ「のどが渇く」感情にさいなまれるのですが、両親などはのどが渇いたといわず、お茶を飲む量もチョロチョロ。この量の違いが気になり、調べてみたら高齢になるにつれ、暑さや渇きを感じにくくなるそうで、そのため知らない間に脱水や熱中症になることもあるそうです。夏を乗りきるには、1日にとる水分量の目安は、食事+飲み物で約2ℓ。食事から1ℓ 飲み物から1ℓ 摂るようにしましょう。