

すいほう



MIMA

令和5年 冬号

病院理念

医療は患者様のために。
地域社会へ貢献できる医療人の育成を計り、医療と福祉の向上に努めます。

◆ 医師紹介 渡邊美恵（わたなべ みえ）医師

この度、2023年4月より勤務させて頂くことになりました 渡邊美恵（わたなべ みえ）です。新任かと思われがちですが、実は25年くらい前から10年間ほど翠鳳で勤務しておりました。その頃は徳島大学の心臓外科より派遣され翠鳳では外科医でした。その後、公衆衛生関係の仕事（徳島県庁保健福祉部、徳島県美波保健所長 等）を経験しましたが、やはり私には臨床があると思う、かねてより興味があった地域医療、とくに徳島県南部の過疎地の地域医療に従事しました（過酷な勤務でしたがやりがいのある仕事でした）。私の略歴はこのような感じです。

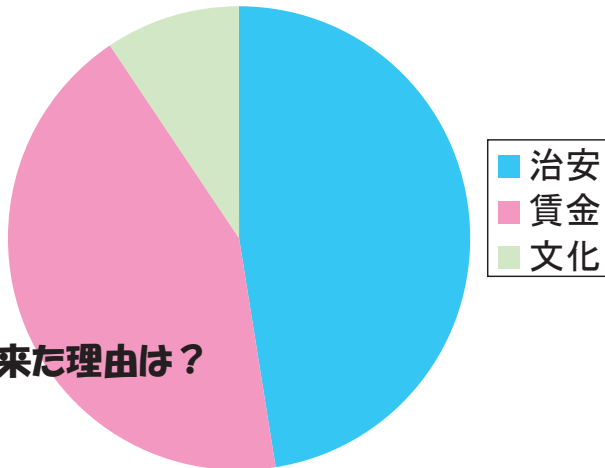
私は徳島県の阿南市の出身で、以前の勤務も今回の勤務も阿南より通っていますが、休みの日には時々淡路島にきてパルシェ香り館やイングランドの丘などに行くことが楽しみでした。そんなリゾート感いっぱいの淡路島にあこがれ、翠鳳さんで再度勤務させていただく機会を頂きました。今回は内科医として外来および入院の患者様を診せて頂きたいと思いますが、ゆくゆくは淡路島の地域医療に貢献させていただければと思っております。患者様によりそった医療を心掛けておりますのでどうかよろしくをお願いします。



医師 渡邊美恵

❖ 日本に来ていかがでしょう？

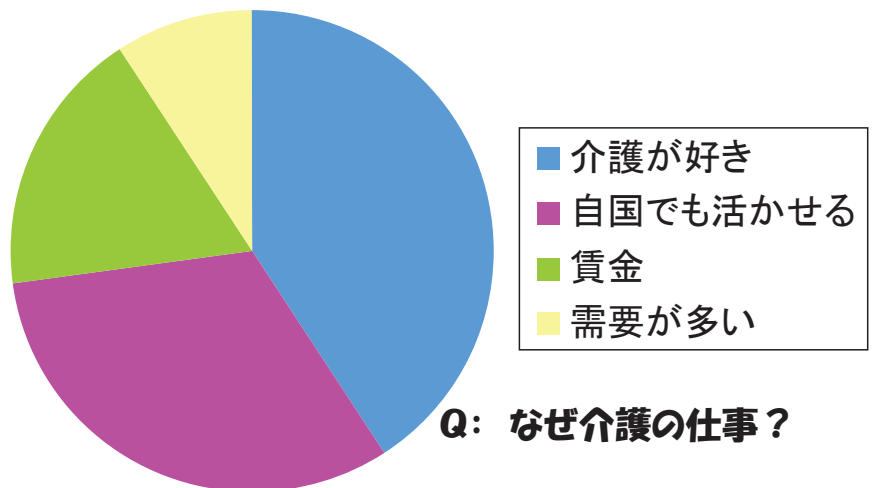
福祉の質が高い国が国民幸福度が高い傾向にあるとWHOが報告する中で、わが国は54位とそれほど高いわけではない、それではなぜ当院に外国の技能実習生がきてくれているのか？今回は最近入職いただいた方の多いインドネシアの仲間と座談会を開き、その訳について聞いてみました。



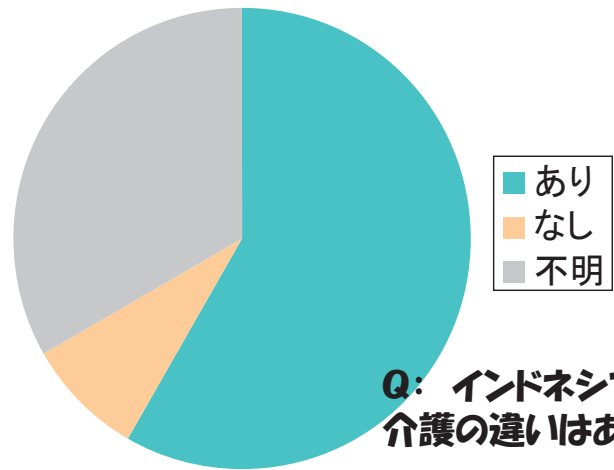
Q: 日本に来た理由は？



彼らは本当に気さくに質問に答えてくれました。会話の中で他の福祉先進国がある中で日本に来た理由として賃金はもちろん、治安が良いことが大きかったみたいです。そのなかで並みいる大都市より我が淡路島を選んでくれた理由は、事前に淡路島を紹介され、ネット等で詳しく調べた結果、自然豊かでのどかで働きやすそうと感じたからだそうです。



Q: なぜ介護の仕事？



Q: インドネシアと日本、
介護の違いはあるか？

また介護の仕事を選んだ理由としては、『介護が好きだから』と答えが多く、インドネシアに帰っても日本での介護を活かしたいと答えてくれました。そんな彼らですが看護や介護の仕事をしていた方もいますが、多くは違う仕事をしていました。その理由はインドネシアは介護が発展していないのではなく、介護施設というものがほとんどなく、お年寄りはお家でみるのが普通だからだそうです。しかし、インドネシアでも2040年以降より少子高齢化が進むと想定されており、それに先立って日本の施設のことを学ぶのは有意義だそうです。介護の仕事の前向きに考えてくれているのは当院としては心強い限りです。ところで彼らの話し上手さ、日本語のうまさには驚かされます。日本語は漢字があることもあり、世界でも有数の難しい言語だそうです。彼らに通じないことがほとんどありません。今回の座談会でこんな彼らと助けあいながら看護介護を実践できることを我々もうれしく思います。これからも彼らとともにより良いサービスを提供できるよう頑張っていきます！

◆ 暮らしの医療【vol.5 看護部】

☞ 高血圧症について

昨今、ご自身の血圧値に気をかけておられる方は少なくないと思われます。日本高血圧学会の高血圧診断基準によると、診察室での収縮期血圧（最大血圧）が140 mmHg以上、または拡張期血圧（最小血圧）が90mmHg以上の場合を高血圧と診断しています。また、高血圧症はサイレントキラー（沈黙の殺人者）と呼ばれているように自覚症状のないまま過ごすことによって、脳血管疾患や心疾患を起こす危険性が高く、年齢別受療率では40歳代より増加しており、若年期からの生活習慣の影響が壮年期以降（40歳～）に高血圧疾患として現れていると考えられています。なので遺伝的な素因のある人、ストレスを多く抱えている人、高齢者などは血圧測定を定期的に行うことが大切です。そして、塩分、タバコ、過剰飲酒を控え、ストレス解消に努め、肥満に注意することが予防につながるとされています。当院入院患者様においても、過去に高血圧症を患っておられる方は少なくありません。ご自身の健康維持・向上の為に、いま一度、生活習慣や環境を見直してみてもいいでしょうか？ また、上記にもあるように高血圧は自覚症状がほとんどなく、自身では気づかないことが多いので、定期的に健康診断を受けることは非常に重要です。健診結果や生活習慣等、気になることがございましたら是非かかりつけ医に相談ください。



一般外来診療のご案内

	科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	内科	豊嶋	豊嶋	美摩	豊嶋	岩崎	池田
	整形外科	石濱	和田	石濱	玉置	石濱	徳大医師
		脳神経外科 徳大 脳神経外科医		外科 神原	内科(循環器) 岩崎 山下 今西		内科 1、3週 美摩 2、4週 池田
午後	内科	豊嶋	美摩	渡邊	轟	渡邊	池田
	整形外科	石濱	和田	石濱	玉置	石濱	徳大医師
		脳神経外科 徳大 脳神経外科医					内科 1、3週 美摩 2、4週 池田

備考	月曜日：羽星 10時～17時まで	火曜日：和田 10時～17時まで	※完全予約制
	木曜日：玉置 10時～18時まで	：内科(循環器)	※完全予約制
	第4土曜日：高木(脳神経外科) 10時～12時		※完全予約制

診療時間 9:00～12:00 14:00～18:00

受付時間 午前は12:00まで、午後は17:30まで

休診日：日、祝日

※ ワクチン接種、出張・学会などにより、変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

関連施設のご案内

居宅介護支援事業所 ふれあい	兵庫県南あわじ市広田広田127	☎0799-45-0303
認知症高齢者グループホーム ふれあい		
認知症高齢者グループホーム フローラ		0799-25-3800
知的障害者グループホーム レインボー	兵庫県洲本市鮎屋字久シ原636	0799-25-3777
生活介護 フローラすもと		0799-25-5444
生活介護 フローラなんだん	兵庫県南あわじ市賀集福井2051-7	0799-50-2544
身体障害者養護施設・生活介護 フローラほくだん	兵庫県淡路市野島貴船246-1	0799-82-3251
高齢者福祉関連施設 フローラせいだん		
特別養護老人ホーム フローラせいだん		
認知症対応型グループホーム フローラせいだん	兵庫県南あわじ市津井1804-2	0799-20-9015
認知症対応型デイサービス フローラせいだん		

ACCESS MAP

医療法人社団 翠鳳会 翠鳳第一病院

〒656-0122 兵庫県南あわじ市広田広田134-1

TEL 0799-45-0099 FAX 0799-45-1922

http://www.mima-gr.jp/

E-mail suihou@mima-gr.jp



編集後記 ～翠の小路～

今回の『すいぼう』ではインドネシアの方々には焦点をあてて座談会を開催いたしました。当院ではベトナムから来ていただいた方々にも協力して頂きながら、自分たちができる最良の医療サービスを提供できるよう頑張っています。本文でも申し上げた通り、彼らは日本語堪能で私よりも日本文化を理解している方もいます。お見舞いに来られた際にはお気軽にお声掛けをお願いします！